

令和3年度 再就職準備プログラム 受講申込書

原則、5日間全日受講となります。

- 会場：奈良県女性センター3階講座室（近鉄奈良駅徒歩5分 ひがしむき商店街内）
 駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- 定員：15人（対象：主に結婚、出産、育児などの理由で離職し、再就職を希望する女性）
- 託児：要申込み、対象年齢は6ヶ月以上就学前までの子ども（託児料：1人1回につき500円）
- 申込締切：8月14日（土）必着 ※先着順、定員になり次第締め切ります。
- 申込先：〒630-8216 奈良市東向南町6番地 奈良県女性センター FAX:0742-22-6729
<http://www.pref.nara.jp/11774.htm> お問い合わせは TEL:0742-27-2300

下記の必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申込みください。女性センターのホームページからもお申込みいただけます。受講の可否は、随時ご本人あてに電話で通知します。ホームページからお申込みの方は、メールにて通知します。なお、FAX送信の際は、この面（申込書）を送信してください。

《FAX送付先:0742-22-6729》

※太枠で囲んだ箇所のご記入をお願いします。

住 所	〒	
ふりがな		年齢() 歳代 ()
氏 名		※日中に連絡のつく番号をご記入ください。 TEL () - ()

○①の個別相談会の受講希望日についてお聞きします。(1人60分)

9月1日(水)から9月8日(水)の間で、希望日等をご記入ください。(9/5(日), 9/6(月)を除く)

個別相談会	希望日	希望時間帯(ご希望の時間帯に「○」をご記入ください)				
第1希望日	9月 日	9:30~10:30	10:30~11:30	11:30~12:30	13:30~14:30	14:30~15:30
第2希望日	9月 日	9:30~10:30	10:30~11:30	11:30~12:30	13:30~14:30	14:30~15:30

※第1希望、第2希望とも、他の申込者と重なった場合、調整のためお電話することがあります。

○託児希望についてお聞きします。(託児定員は15名です。★先着順) *託児が必要ない方は空欄

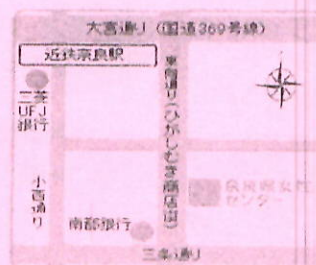
☐ 個別相談会での託児を希望する	[該当の□に「✓」をご記入の上、託児が必要な人数分、下枠に子どもの名前(ふりがな)及び生年月日をご記入ください。]
☐ 2回目以降(も)、託児を希望する	
子どもの名前(ふりがな)	() () ()
生年月日	H・R / / 生 H・R / / 生 H・R / / 生

託児についての注意事項

- ・受講が決定した場合、個別相談会において託児を希望される方には、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。内容をご確認の上、保育カードを記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。
- ※2回目以降の講座の託児希望の内容については、個別相談会時に改めて確認させていただきます。
- ・託児前日に託児のキャンセルの有無について、確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。



※講座の際にお知らせいただく個人情報
 は、受講者への連絡等、本講座に付随
 する目的にのみ使用いたします。



奈良県女性センターへは
 ・近鉄奈良駅より徒歩約5分
 ・JR奈良駅より徒歩約15分
 ☆駐車場・駐輪場はありません。
 来所の際は公共交通機関をご利用
 ください。
 ☆お問合せ：奈良県女性センター
 TEL 0742-27-2300

講師：女性の再就職準備相談窓口の相談員
(旧：子育て女性就職相談窓口)

女性のための

再就職活動の基本が身につく！

再就職準備プログラム

受講料無料
託児あり

結婚や出産で仕事を辞めて、もう一度働きたいけど、
何から始めていいかわからない…。
そんな女性のための講座です。
プログラムを通して再就職に必要なスキルを身につけ、
再就職への一歩を踏み出しましょう！



再就職準備プログラム
再就職準備プログラム
再就職準備プログラム

1

個別相談会

子育て世代に
おすすめです！

原則、5日間全日受講となります。

★日時：9月1日(水)～9月8日(水)
※9/5(日)、9/6(月)を除く
各日 9:30～15:30 の時間内で1人 60分
★個別の状況をキャリアコンサルタントがお聴き
します。

2

再就職活動の準備と進め方

★日時：10月15日(金)10:00～12:00
★個人ワーク
(1)「働く」をイメージする
(2)私の就活条件の整理
(3)今後の就活スケジュール作成

3

カードゲームで楽しく自分発見

★日時：10月29日(金)10:00～12:00
★カードを選んで、自分の働く目的、強み、人生に
おける価値観を発見しましょう。

4

就活・保活情報
「私の場合は？」考えてみよう！

★日時：11月11日(木)10:00～12:00
10:00～11:00(a就活情報)
11:00～12:00(b保活情報)
★個人ワーク
a 就活情報(60分、全員受講)
・働く前に知っておきたい税金と社会保険の基礎
b 保活情報(60分、希望者のみ受講)
・託児と働き方のいろいろ

〈注〉個別の保育所情報、年金の受給関連情報のセミナーではありません。

5

職務経歴書を作ろう！

★日時：12月3日(金)10:00～12:00
★個人ワーク
(1)職務経験・能力の振り返り
(2)「能力」「長所」「強み」の整理